Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ГКОУ "СОШ"
Бестугенева С.А.

МЕНЮ

Столовая СОШ №15

на 02 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	165	10-40	4.23	4.81	24.57	158
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	020	1-76	1.1	0.2	9	62
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	21	51	485
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №2		81-20	19	20	84	600
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	19	20	84	600
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Каша пшенная вязкая	120	5-90	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-90	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	35	201
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	165	10-40	4.23	4.81	24.57	158
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	020	1-76	1.1	0.2	9	62
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	037	3-38	2.03	0.37	16.65	115
Десерт фруктовый (яблоко)	100	16-00	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №6		105-44	24	25	111	834
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	270	12-30	2.84	2.96	18.22	130
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-84	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	6-00	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	28	140	982

Зав.производством:

Калькулятор: